

GIACOMO LUCARINI

Curriculum nelle Arti Marziali



1975

Nasce a Prato il 16 giugno.

1985

Inizia a praticare Judo con il M° Bonistalli Alberto presso la palestra A.M. Etruria a Prato.

1988

Inizia a praticare Karate Shotokan con il M° Nunziante Felice presso la palestra "S.M. del Soccorso" a Prato.

1991

Primo stage di Kung fu e Tai Chi con il M° Shin Dae Wong a Prato. Nello stesso periodo abbandona la pratica del Karate con il grado di 1° Kiu (ikku, cintura marrone).

1997

Terminato il periodo di un anno di leva nel Corpo Speciale V.A.M. dell'Aeronautica Militare Italiana, inizia a praticare Ki-AiKido con il M° Messeri Piero presso la palestra "Shiro Saigo" a Prato. Dopo un periodo di circa un anno di pratica, nel quale partecipa ad un seminario con il M° Yoshigasaki Kenjiro, ottiene il grado di 5° Kyu.

1998

Inizia la pratica del Kung fu tradizionale e del Sanda (combattimento sportivo del Kung fu) nella Scuola Chang con il M° Manenti Claudio, nella Federazione Italiana Kung fu. In questo periodo conosce attraverso esami e stage il M° Chang Wei Shin, (figlio del M° Chang Dsu Yao) e partecipa a diverse gare a livello regionale e nazionale nelle quali raggiunge varie volte il podio nelle diverse specialità del Kung fu.

2001

Crea il sito "kuoshu.net" che nasce inizialmente come semplice home page della palestra Pratese e diverrà in breve tempo un importante riferimento italiano, per l'approfondimento delle arti marziali tradizionali cinesi.

2002

Raggiunge il grado di 1° Chieh (cintura nera) nel Kung fu, conferito direttamente dal M° Chang Wei Shin. Continua quindi l'approfondimento del Kung fu ed in particolare degli stili Meihua, Bajì e Tanglang. Inizia a frequentare il corso istruttori con il M° Chang. Nello stesso anno collabora con una Cooperativa sociale per l'accostamento terapeutico dei minori a rischio, alle Arti Marziali.

2004

Partecipa ai Campionati Mondiali di Kung Fu tradizionale tenuti a Tainan (Taiwan), organizzati dalla International Chinese Kuoshu Federation ICKF, in rappresentanza della nazionale Italiana diretta dal M° Chang Wei Shin, con la quale si aggiudica il secondo posto in graduatoria generale nazioni ed ottiene un quinto posto in coppia con il M° Manenti nei combattimenti prestabiliti. Nello stesso anno incomincia l'insegnamento e dà vita al "Kung Fu Clan".

2005

Conosce il M° Shi Hengjun (Monaco Guerriero 35a generazione del monastero Shaolin) in occasione di un incontro organizzato dalla comunità cinese buddista di Prato. Organizza con lo stesso un seminario di Kung fu e Qigong, al quale partecipano oltre 60 persone, presso la palestra Shiro Saigo di Prato.

2007

Ottiene il grado di cintura nera 2° Chieh di Kung fu dal M° Chang Wei Shin e la qualifica di "ISTRUTTORE".

2008

I suoi allievi, conquistano il primo posto in una gara di livello internazionale con una forma a squadre e un secondo posto con un combattimento prestabilito.

2009

Organizza un seminario di tre giorni unico nel suo genere portando in palestra un attore della famosissima Opera di Pechino, un'antica scuola di interpretazione cinese dalla quale sono emersi i più famosi attori dei film di arti marziali tra i quali Jackie Chan. Nello stesso anno comincia la collaborazione con la Polisportiva "Il Sogno" di Prato e con la Circolazione centro del Comune di Prato, come docente di corsi periodici di Difesa Personale mettendo a punto un programma ed una didattica molto funzionale ed efficace, che integra le varie discipline. In questo anno conosce il M° Mario Puccioni e comincia ad avvicinarsi al Brazilian Jujitsu.

2010

Si reca in Cina e visita il Monastero Shaolin (dove vince un premio in un simpatico contest di Kung fu), la Scuola di Kung fu del M° Huoyuanjia (Huoyuanjia Wenwu School) a Tianjin e la famosissima scuola di Wushu di Pechino (Beijing Shichahai School) Durante il viaggio conosce e si confronta con vari Maestri di Shanghai e Hong Kong.

2011

Al campionato Italiano Fe.I.K., i suoi due allievi Stefano Brillì e Salvatore Esposito, conquistano due primi posti nel combattimento libero. Partecipa a vari stage formativi nell'ambiente MMA e Brazilian Jujitsu con nomi noti approfondendo le proprie conoscenze anche sulle nuove metodiche di allenamento funzionale.

2012

Durante lo stage annuale per istruttori, tenuto dal M° Chang Wei Shin ottiene il grado di cintura nera 3° Chieh e la qualifica di "MAESTRO" di Kung fu. Partecipa al corso UISP per insegnanti Difesa Personale e Sicurezza a Modena.

2013

Stage MMA con Alessio Sakara. Stage Brazilian JiuJitsu con Vitor "Shaolin" Ribeiro.

2014

Corso Uisp di Primo Soccorso BLS-D Adulto, Bambino e Infante (SIMEU). Stage formativi con campioni di varie discipline tra i quali Ivan Tomasetti (bjj, judo, sambo), Luca Anacoreta (bjj), Vincenzo Maenza (lotta libera e greco-romana).

2015

Ottiene la Cintura blu (Faixa Azul) di Brazilian Jiu Jitsu, conferita dal M° Mario Puccioni, sotto la direzione tecnica del Maestro Octavio Couto "Ratinho". Al campionato Italiano Fe.I.K., il suo allievo Mirko Stefani, si aggiudica il primo posto nei combattimenti liberi cat. - 80.

2016

Stage formativi con campioni di varie discipline tra i quali Masakasu Imanari, Lucio "Lagarto" Rodrigues, Roberto "Meneguetti" Almeida. Diploma Nazionale UISP per insegnanti Difesa Personale e Sicurezza e relativa abilitazione. Certificazione ufficiale e riconoscimento Uisp dei diplomi e gradi conseguiti nel Kung fu negli anni precedenti. Corso IRC di Primo soccorso BLS-D.

2017

Corso di insegnante di ginnastica posturale presso Nonsolofitness/Aics/Coni 1° e 2° Livello.

Seminari tecnici con specialisti della Lotta e del Bjj tra i quali Stefano Raspadori, Oliver Taza e Amaury Bitetti.

2018

Corso di insegnante di ginnastica posturale presso Nonsolofitness/Aics/Coni 3° Livello